

**Vasas Sport Club**  
**Természetbarát Szakosztály**



**2023. IV. negyedév**  
**túraprogramja**

**október**  
**november**  
**december**

**hónapokra**

## Vasárnapi sétatúrák októberben a Budai-hegyekben.

Október 8. Dani László

Október 29. Dani László

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50 és 9.00 óra között.

---

**2023. október 3. kedd** K.Laci – Cs.Kati emléktúra  
Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagyhíd – Apáthy szikla – Határnyereg –  
Virágosnyereg – Csúcs-hegy Őzsuta utca

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.30 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 10 km szint: 295 m

---

**2023. október 4. szerda**

Mátra

**Útvonal:** Mátraháza – Rákóczi turistaút – Hanák kilátó -  
Sástó

**Találkozás:** Stadionok pu. **7.30 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

Az autóbusz 7.45-kor indul, költség: 2.000.- ft.

---

**2023. október 4. szerda**

Naszály

**Útvonal:** Ősagárd-Farkas hegy-Gyadai rét-Szendehely

**Találkozás:** Nyugati pu. **6.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

Vonat i.6.08-kor.

---

## **2023. október 5. csütörtök**

Pilis

**Útvonal:** Kétbükkfa-nyereg – Pilisszentkereszt –  
Boldogasszony kápolna – Pilisszántó

**Találkozás:** Szentlélek tér **7.25 óra**

**Vezető:** Mészáros Ágnes táv: 10 km szint: 220 m

---

## **2023. október 6. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentlászló-Prédikálószerék-Pilisszentlászló

**Találkozás:** Batthyány tér **7.20 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv:12 km szint:350 m

---

## **2023. október 9. hétfő**

Lombhullató értekezletet tartunk, melyen a szakosztályunk működésével kapcsolatban szeretnék tájékoztatást adni. Az ügy fontosságára való tekintettel kérem, hogy minél többen vegyetek részt.

Az értekezlet helye: Vasas S.C. Fáy utcai telephelye  
kézilabda sportcsarnok, I. emelet

ideje: 16.00 óra

Dani László

szakosztályvezető

---

## **2023. október 10. kedd**

Gerecse

**Útvonal:** Tata – Bükk-völgy – Kálvária – Szt. Péter  
templom rom – Meszes-bükk – Vértesszőlős vá.

**Találkozás:** Déli pu.

**8.15 óra**

**Vezető:** Gázmár László      táv: 13 km      szint: 300 m

Vonat (S10) indul 8:25, érkezik Tata vá. 9:25.

Visszaút: Vértesszőlős vá. 15.34 S10, Déli pu. 16.34

---

## **2023. október 11. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Kopárcsárda – Zajnát-hegyek – Vörös-hegy -  
Klotildliget

**Találkozás:** Árpád híd Volán pu.      **8.05 óra**

**Vezető:** Dani László      táv: 8 km

Az autóbusz 8.15-kor indul. Költség: 2.000.- ft.

---

## **2023. október 11. szerda**

Mátra

**Útvonal:** Mátraháza-Vörösmarti th.-Pisztrángostó -  
Mátraháza

**Találkozás:** Stadionok      **6.30 óra**

**Vezető:** Habán Katalin      táv: 10 km      szint: 200 m

Busz i: 6.45-kor Kékesre.

---

## **2023. október 13. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Esztergom-Fárikút-Búbánat völgy

**Találkozás:** Nyugati pu.      **7.05 óra**

**Vezető:** Habán Katalin      táv: 12 km      szint: 200 m

Vonat i: 7.21-kor Esztergomba.

---

## **2023.10.15. (vagy 22.)**

Vértes

**Útvonal:** Csákvár – Baracháza-bg. – Haraszt-hegyi-  
tanösvény (cserszömörce virágzás) – Csákvár

**Találkozás:** Népliget, busz pu.      **6.30 óra**



## **2023. október 20. péntek**

Börzsöny

**Útvonal:**Drégelyvár vá.-Pénzásás-Sági út-Diósjenő

**Találkozás:**Nyugati pu. **6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Vonat i:7.08-kor Szobra.

---

## **2023. október 24. kedd**

Balatoni körtúra

4.szakasz

**Útvonal:** Alsóörs – Somlyó-hegy – Csákány-hegy Endrődi kilátó – Péter-hegy – Tamás-hegy Jókai kilátó -

Balatonfüred

**Találkozás:** Déli pu. **6.55 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 14 km szint: 557 m

Vonat indul 7.05-kor Tapolcára.

---

## **2023. október 25. szerda**

Börzsöny

**Útvonal:** Ódamásd – Galla tisztás – Gallapuszta - Liliompuszta

**Találkozás:** Nyugati pu. vonat vége **7.00 óra**

**Vezető:**Dani László táv: 8 km

A vonat 7.08-kor indul Szobra. Költség: 2.000.- ft.

---

## **2023. október 25. szerda**

Mátra

**Útvonal:**Mátraszentistván-Ágasvár-Csörgő patak völgye-Mátraszentimre

**Találkozás:** Stadionok **7.15 óra**

**Vezető:**Habán Katalin táv:12 km szint:200 m

Busz i:7.15-kor Gyöngyösre.

---

## **2023. október 27. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentlászló-Delmárkúti-dűlő-Lepence völgy-Gizellatelep

**Találkozás:** Batthyány tér **7.20 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

---

## **2023. október 31. kedd**

Börzsöny

**Útvonal:** Fenyveshegy vá. - Magyarkút vá. - Vác

**Találkozás:** Nyugati pu. **8.00 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 12 km szint: 334 m

Vonat indul 8.12-kor (Báthory EC), átszállás Vácon.

---

Vasárnapi sétatúrák novemberben a Budai-hegyekben.

November 12. Dani László

November 26. Dani László

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50 és 9.00 óra között.

---

## **2023. november 2. csütörtök**

Velencei-hegyek

**Útvonal:** Pákozd – Ingó-kövek – Sukoró

**Találkozás:** Déli pu. **7.55 óra**

**Vezető:** Mészáros Ágnes táv: 11 km szint: 260 m

A vonat indul 8.10-kor.

---

## **2023. november 3. péntek**

Bakony

**Útvonal:** Tés-Vadalmás-Római fürdő-Bakonynána

**Találkozás:** Déli pu. **6.40 óra**

**Vezető:**Habán Katalin      táv: 12 km      szint: 200 m  
Vonat i: 7.00-kor.

---

**2023. november 4. szombat**      Kegyeleti túra

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa – Csacsi-rét- Magas-kő kőfejtő (túrista emlékhely) - Csillebérc

**Találkozás:** Széll Kálmán tér      **9.30 óra**

**Vezető:** Dani László      táv: 5 km

---

**2023. november 7. kedd**

Gödöllői dombság

**Útvonal:** Ivacs - Mogyoród HÉV áll.

**Találkozás:** Nyugati pu.      **7.50 óra**

**Vezető:**Csaba Ágnes      táv: 13 km      szint: 178 m

A vonat 8.00-kor indul Vác felé.

---

**2023. november 8. szerda**

Gödöllői dombság

**Útvonal:** Ivacs – Fenyvesliget – Szentjakab HÉV mh.

**Találkozás:** Nyugati pu.vonat vége **7.45 óra**

**Vezető:**Dani László      táv: 7 km

A vonat indul Vác felé 8.00-kor, költség: 2.000.- ft.

---

**2023. november 8.szerda**

Pilis

**Útvonal:** Csobánc-Kevély-nyereg-Arany lyuk-Ezüst hegy-Pilisborosjenő

**Találkozás:** Batthyány tér      **6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin      táv: 12 km      szint: 250 m

---



## **2023. november 10. péntek**

Cserhát

**Útvonal:** Nógrádsipek-Horgásztó-Nagy árok-  
Nógrádmarcal

**Találkozás:** Városkapu **7.15 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

Busz i. 7.30-kor Balassagyarmat felé.

---

## **2023. november 14. kedd**

Pilis

**Útvonal:** Nagykovácsi – Kutya-hegy – Kőris-árok-  
Kálvária-hegy - Piliscsaba vá.

**Találkozás:** Hűvösvölgy **7.50 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 13 km szint: 250 m

Busz indul Nagykovácsiba 7.57-kor.

---

## **2023. november 15. szerda**

Vértes

**Útvonal:** Szárliget-Hosszú-hegy-Csákányospuszta-  
Tatabánya

**Találkozás:** Déli pu. **7.10 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

Vonat i: 7.25-kor Győrbe.

---

## **2023. november 15. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagykovácsi – Vöröspocsolyás - Remeteszőlős

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.30 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

Költség: 1.000.- ft.

---

## **2023. november 17. péntek**

Vértess

**Útvonal:** Gánt-Gánti bg.-Juh völgy-Sotál völgy-Horog völgy-Csákberény

**Találkozás:** Népliget **6.30 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

Busz i: 6.45-kor Pápára.

---

## **2023. november 21. kedd**

Pilis

**Útvonal:** Budakalász – Kálvária, régészeti park – Kő-hegy – Nagy-kevény – Kevély-nyereg – Árpád-vár – Árpád-sírja – Budakalász

**Találkozás:** Batthyány tér H5 **7.10 óra**

**Vezető:** Gázmár László táv: 16 km szint: 470 m

HÉV indul Budakalászra 7.18-kor.

---

## **2023. november 22. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Törökbálint – Anna-hegy – Nagyerdő - Törökbálint

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.45 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 7 km

Költség: 1.000.- ft.

---

## **2023. november 22. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentkereszt-Magas hegy-Szántói nyereg-Ziribár nyereg-Csobánka

**Találkozás:** Batthyány tér **7.20 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

---

## **2023. november 24. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Kétbükkfa-nyereg -Pilis-nyereg -Kesztölc

**Találkozás:** Batthyány tér **7.20 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 100 m

---

## **2023. november 28. kedd**

Pilis

**Útvonal:** Dobogókő – Thirring-sziklák – Zsivány-sziklák –  
Pilisszentkereszt

**Találkozás:** Batthyány tér H5 **7.35 óra**

**Vezető:** Gázmár László táv: 10 km szint: 300 m

HÉV indul Pomázra 7.41-kor, busz indul Pomáizról 8.15-  
kor.

---

## **2023. november 29. szerda**

Gödöllői-dombság

**Útvonal:** Szentjakab- Szár-hegy - Szilasliget

**Találkozás:** Örs vezér tere HÉV **8.30 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

Költség:1.000.-ft.

---

## **2023. november 29. szerda**

Börzsöny

**Útvonal:**Nógrád-Kálvária-Szelesmező-Szokolya vá.

**Találkozás:** Nyugati pu. **6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

Vonat i:7.08-kor Szobra.

---

## **2023. december 1. péntek**

2024. I. negyedévi túratervek beadása.

---

Vasárnapi sétatúrák decemberben a Budai-hegyekben.

December 3.

Dani László

December 17.

Dani László + fűzetosztás

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50 és 9.00 óra között.

---

### **2023. december 1. péntek**

Vértes

**Útvonal:** Óbarok-Vál-víz-Nagyegyháza-Cseresznyés völgy  
-Szárliget

**Találkozás:** Déli pu.

**7.15 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 12 km

szint: 200 m

Vonat i.7.25-kor.

---

### **2023. december 4. hétfő**

Évzáró értekezletet tartunk, melyre mindenkit szeretettel meghívunk.

Az értekezlet helye: Vasas S.C. Fáy utcai telephelye  
kézilabda sportcsarnok, I. emelet

ideje: 16.00 óra

Dani László

szakosztályvezető

---

### **2023. december 5. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** jelöletlen utakon

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8.00 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes

táv: 12 km

szint: 2-300 m

## **2023. december 6. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Csillebérc – Végvári szikla – hangárok -  
Csillebérc

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

Költség: 1.000.- ft.

---

## **2023. december 6. szerda**

Vértes

**Útvonal:** Csákberény-Kopasz hegy-Kis-bükk-Csókakő

**Találkozás:** Népliget **6.30 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

Busz i: 6.45-kor Pápára.

---

## **2023. december 7. csütörtök**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagybányai út – Guckler Károly út – Virágos-  
nyereg – Nagybányai út

**Találkozás:** Batthyány tér 11-es busznál **9.00 óra**

**Vezető:** Mészáros Ágnes táv: 11 km szint: 260 m

---

## **2023. december 8. péntek**

Gerecse

**Útvonal:** Dunaalmás-Felsőnyárádi-erdő-Széles csapás-  
Szomod

**Találkozás:** Nyugati pu. **7.35 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Vonat i.:7.50-kor Esztergomba.

---

## **2023. december 12. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** jelöletlen utakon

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.00 óra**  
**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 12 km szint: 2-300 m

---

### **2023. december 13. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Kecske-hegy – Határnyereg-  
Glück Frigyes út - Hűvösvölgy

**Találkozás:** Kolosy tér 65-ös busz **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 8 km

Költség: 1.000.- ft.

---

### **2023. december 13. szerda**

Vértés

**Útvonal:** Bodajk-Gaja szurdok-Bodajk

**Találkozás:** Népliget **6.30 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Busz i.:6.45-kor Pápára.

---

### **2023. december 15. péntek**

Börzsöny

**Útvonal:** Zebegény-vizesárok-Törökmező-Malomvölgy-  
Zebegény

**Találkozás:** Nyugati pu. **6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

Vonat i.: 7.08-kor

---

### **2023. december 19. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa – Tündér-szikla – Szépjuhászné –  
Nagy-Hárs-hegy – Makovecz-kilátó – Hűvösvölgy

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.00 óra**

**Vezető:** Gázmár László táv: 9 km szint: 390 m

## **2023. december 20. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagybányai út – Libanoni cédrus – Szipka patak völgye - Hűvösvölgy

**Találkozás:** Batthyány tér 11-es busz **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 5 km

Költség: 1.000.- ft.

---

## **2023. december 20. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Fenyőgyöngye-Virágos nyereg-Homok hegy - Hűvösvölgy

**Találkozás:** Kolosy tér **7.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 150 m

---

## **2023. december 22. péntek**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa-Szépjuhászné-Hűvösvölgy

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

---

## **2023. december 28. csütörtök (ez változhat)**

Budai-hegyek

**Útvonal:** találkozáskor eldöntjük

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.00 óra**

**Vezető:** Gázmár László

---

Boldog új évet kívánunk minden túratársnak!

## Túravezetők

Csaba Zoltánné

e-mail: [csaba.agnes56@gmail.com](mailto:csaba.agnes56@gmail.com)

36-30-678-1594

Dani László 1125 Bp. Galgóczy köz 3.

e-mail: [dani.laszlone1@gmail.com](mailto:dani.laszlone1@gmail.com)

395-2961

36-20-915-9340

dr.Fabók Julianna 1041 Bp. Deák F.u.65.

e-mail cím: [fabokjulianna@t-online.hu](mailto:fabokjulianna@t-online.hu)

369-3185

Gázmár László

e-mail: [galasz43@gmail.com](mailto:galasz43@gmail.com)

36-30-203-9620

Habán Katalin 1104 Bp. Lavotta u.11.

260-0659

36-70-368-2636

Kiss István 1114 Bp. Bartók B. 53.

36-70-361-5420

Lehoczki Márta 1114 Bp. Eszék u 16/B.

e-mail: [lehoczki46@t-online.hu](mailto:lehoczki46@t-online.hu)

361-5173

Mátyás László

e-mail: [matyas77@gmail.com](mailto:matyas77@gmail.com)

36-70-266-7985

Mészáros Ágnes

e-mail [magnes77@t-online.hu](mailto:magnes77@t-online.hu)

36-30-970-7903

Nagy Gabriella

1034 Bp. Pacsirtamező u. 24/26.

368-0036

Zaka Lajosné 1111 Bp.Lágymányosi u.12. IV/1. 789-8173

[mzakane@gmail.com](mailto:mzakane@gmail.com)

36-30-209-4008